

**Общество с ограниченной ответственностью
«Статус-РС»**



**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ
«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА
ПРОИЗВОДСТВЕ»**

**Киселевск
2026**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Назначение Программы

Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве» (далее – Программа) направлена на получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года.

1.2. Нормативные документы, регламентирующие разработку Программы

Учебная программа разработана ООО «Статус-РС» в соответствии со следующими документами:

- «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверке знания требований охраны труда».
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 мая 2024 г. № 220н "Об утверждении порядка оказания первой помощи».

1.3. Категория слушателей

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проходят следующие категории работников:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- иные работники.

1.4.Срок обучения

Срок освоения Программы составляет 8 часов, включая все виды работы и проведение итогового экзамена. Программа содержит практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме 50 процентов общего количества учебных часов.

1.5.Форма обучения

Обучение навыкам оказания первой помощи осуществляется в очной форме.

2. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

2.1.Цели:

- формирование знаний и навыков по вопросам обеспечения охраны жизни и здоровья работников;
- углубление знаний по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве для их применения в практической деятельности.

2.2. В результате освоения программы слушатели должны знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- способы переноски и транспортировки пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

2.3. В результате освоения программы слушатели должны уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценивать количество пострадавших;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы переноски и перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;

- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рог к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование темы	Количество часов			Форма контроля
		всего	лекции	практич. занятия	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-	наблюдение
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	1	1	наблюдение
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1	1	наблюдение
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2		2	наблюдение
5.	Итоговая аттестация	1	-	-	проверка знания
ВСЕГО:		8	3	4	-

4. КАЛЕНАДРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Наименование раздела	Общая трудоемкость, час	Распределение по дням
			1
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1/0/0*
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	1/1/0
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1/1/0
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	0/2/0
5.	Итоговая аттестация	1	1
ВСЕГО:		8	8

* Лекции/ практические занятия/ самостоятельная работа

5. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН

5.1.Рабочая программа темы 1
«Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи. Аптечка первой помощи автомобильная. Аптечка для оказания первой помощи работникам. Основные компоненты и их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия. Алгоритм оказания первой

помощи. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

5.2.Рабочая программа темы 2

«Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания при проведении СЛР.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Устойчивое боковое положение.

Особенности СЛР у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

Практическое занятие по теме 2.

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

5.3.Рабочая программа темы 3

«Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах»

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3.

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий. Наложение кровоостанавливающего жгута. Максимальное сгибание конечности в суставе. Прямое давление на рану. Наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзивной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация.

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Рабочая программа темы 4

«Оказание первой помощи при прочих состояниях»

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме 4.

Оказание первой помощи при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Наложение термоизолирующей повязки при отморожениях.

Придание оптимального положения тела пострадавшему при различных состояниях.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

6.1. Материально-технические условия реализации программы.

Обучение проводится в учебных классах, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям. Лекции и практические занятия проводятся в учебном кабинете. При обучении используются:

- тренажер - манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов сердечно-легочной реанимации;
- наглядные пособия (слайды, плакаты);
- телевизор для демонстрации;
- персональный компьютер (ноутбук).

5.2. Требования к кадровому составу

Для реализации Программы привлекаются специалисты, имеющие подготовку по оказанию первой помощи в объеме не менее 8 часов и в соответствии с примерными перечнями тем,

предусмотренными приложением № 2 Порядка обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», утв. Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464, и прошедшие подготовку по программам дополнительного профессионального образования повышения квалификации по подготовке преподавателей, обучающих приемам оказания первой помощи и прошедшего проверку знаний требований охраны труда с периодичностью 1 раз в 3 года.

5.3. Информационно-методические условия реализации Программы:

В качестве методического сопровождения предлагается учебно-методический материал, включающий:

- электронные учебники;
- нормативно-правовую базу;
- электронные конспекты занятий.

Нормативные правовые акты

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ (ред. от 08.03.2022) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
3. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверке знания требований охраны труда».
4. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 мая 2024 г. № 220н "Об утверждении порядка оказания первой помощи».

Литература

1. Первая помощь: Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 68 с.

6. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ И ФОРМА АТТЕСТАЦИИ

6.1. Оценка качества освоения программы включает текущий контроль по итогам каждой темы и итоговый экзамен, в том числе в обучающе-контролирующем веб-сервисе «Школа главного инженера».

6.2. **Текущий контроль знаний** включает в себя наблюдение преподавателя за учебной работой обучающихся и проверку качества знаний, умений и навыков, которыми они овладели, посредством устного опроса.

6.3. Освоение Программы завершается **итоговой аттестацией** в форме проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи, состоящей из теоретической и практической части.

6.4. Теоретическая часть проверки знания проводится посредством тестирования, в том числе с применением обучающе-контролирующего веб-сервиса «Школа главного инженера».

6.5. Практическая часть проверки знания проводится посредством решения слушателями ситуационных задач.

6.6. Лицам, успешно прошедшим итоговую аттестацию выдается Протокол проверки знания и удостоверение установленной формы.

6.7. Для проведения аттестации созданы фонды оценочных средств, позволяющие оценить знания, умения и уровень приобретенных компетенций.

6.8. Критерии оценки знаний обучающихся:

- оценка **«удовлетворительно»** выставляется обучающемуся, который твердо знает материал курса, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения;
- оценка **«неудовлетворительно»** выставляется обучающемуся, который не знает значительной части программногo материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями решает практические вопросы или не справляется с ними самостоятельно.